

VIAJE A NORUEGA

DEL 7 AL 12 DE AGOSTO 2017

Plazas limitadas

Explora los increíbles fiordos y las montañas de Noruega en bicicleta de carretera

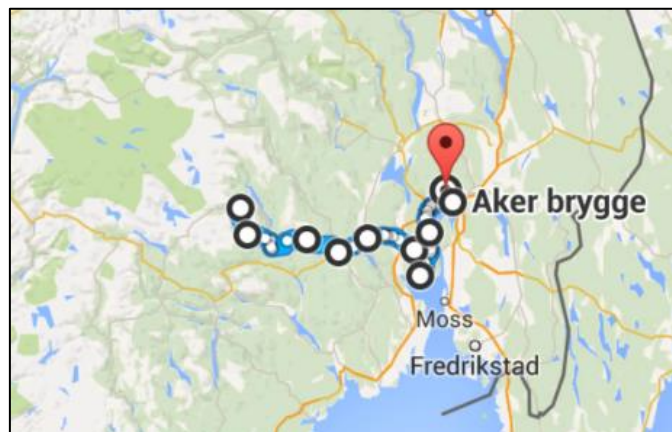
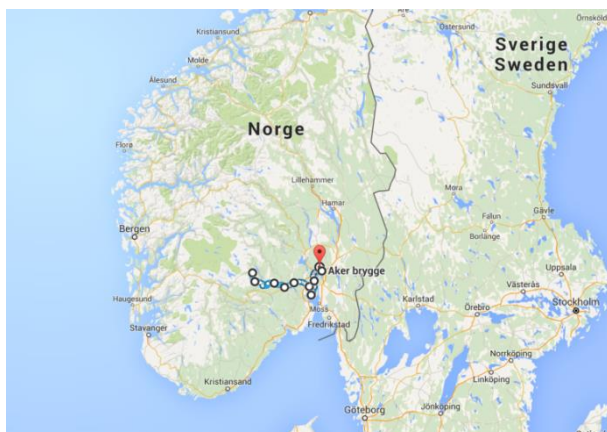
Dificultad:   



Noruega es uno de los destinos más emocionantes para el ciclismo en todo el mundo. Ofrece un impresionante y espectacular paisaje a lo largo de las rutas, la comida local, gente amable y cálida hospitalidad que combina lo mejor de las culturas locales y tradicionales.

Escapa del calor del verano en España para disfrutar de las suaves temperaturas del verano nórdico.

Los puntos blancos/negros indican por dónde irá el tour por Noruega.

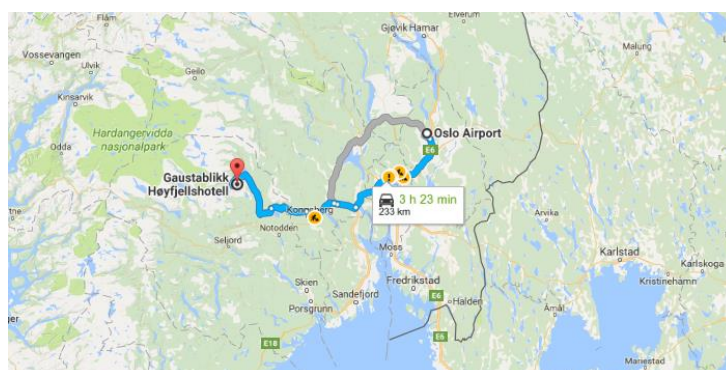


PROGRAMA DEL VIAJE

DÍA 7 DE AGOSTO (lunes).- ALICANTE / OSLO / GAUSTABLIKK (233 Km)

Presentación en el aeropuerto de Alicante a las 09.30h.

Ya en la salida contaremos con la presencia del responsable de Welcome Bike que acompañará al grupo durante todo el viaje.



Tramites de embarque y facturación para posterior salida a las 10.30h en vuelo regular de Norwegian con llegada a Oslo a las 14.10h.

Llegada a **Oslo** y traslado al hotel en **Gaustablikk**. Después de acomodarse en la habitación, puede ser un momento apropiado por la tarde a dar un paseo panorámico por los senderos de la zona. También habrá tiempo para ajustar la bicicleta y, si se quiere, tendremos una corta rodada para probar las bicicletas (¡y las piernas!).

Por la noche organizaremos la cena en el hotel y haremos las presentaciones, hablaremos sobre la aventura que nos espera, y tal vez, ¡aprendamos un poco de noruego! Tras el final de un largo día de viaje, una buena noche de sueño en el aire limpio de la montaña será ideal. Elegimos para pasar la primera noche en el agradable **Gaustablikk Høyfjellshotell**, bien conocido por su ambiente relajado.



DÍA 8 DE AGOSTO (martes).- GAUSTABLIKK / STORAAS

Después de un buen y abundante desayuno, haremos un pequeño briefing para discutir el programa del día. Un recorrido total de 71 km. La salida del hotel nos llevará hacia arriba de las montañas y al ascenso de **Gaustablikk Mountain** para rodar por curvas serpenteantes y emocionantes durante casi 15 km a lo largo de la montaña, para llegar a continuación a la pequeña población de **Tuddalen** antes de una subida desafiante de 4 km. Dependiendo del tiempo meteorológico, el picnic a mitad de la ruta podrá ser muy agradable, tal vez en la cima de la montaña, admirando la vista panorámica. Desde la cima recorreremos otros 16 km antes de llegar a la carretera principal que nos llevará a los últimos 25 km hasta la parada para pasar la noche, en el muy agradable y familiar **Storaas Guesthouse**. Después de una tarde de relax, tal vez de un baño en el lago, serviremos una cena original casera en el restaurante.

DÍA 9 DE AGOSTO (Miércoles).- STORAAS / HOLMSBU

Hoy vamos a cambiar el escenario. Desde espectaculares vistas hacia exuberantes bosques. Una etapa de 96 km aproximadamente. Después de una buena noche de descanso en **Storaas Guesthouse**, comenzamos a rodar después del desayuno. Aspectos más destacados del día será la ciudad de las minas de plata de **Kongsberg**, la vista del lago **Eikern**, rodar en bicicleta a lo largo del fiordo de **Drammen** y, por supuesto, los 3 minutos del ferry cruzando el fiordo. Pasaremos por la ciudad de **Drammen**, conocida como "la ciudad a orillas del río." Seguramente disfrutarás rodando los últimos kilómetros hasta el conocido **Holmsbu Spa Resort**, situado en el pequeño pueblo encantador **Holmsbu**. Esta noche estaremos acomodados en acogedoras habitaciones a orillas de la costa. Cada apartamento cuenta con 3 dormitorios y dos baños, hasta 6 personas en cada apartamento. Este será un largo y agradable día. Una vez en este complejo único, la entrada al spa es gratuita, así como también a las piscinas cubiertas y las piscinas al aire libre. ¡Es posible reservar previamente algunos tratamientos! Finalmente, terminamos el día con una buena cena con tres platos y con vistas al mar.

DÍA 10 DE AGOSTO (jueves).- HOLMSBU / OSLO

Nos levantaremos temprano para el desayuno y para preparar nuestras cosas, ya que hoy rodaremos hasta la línea de meta, en **Oslo** la capital de Noruega. Empezaremos a rodar tan pronto como las maletas estén cargadas en la furgoneta, en un recorrido de unos 73 km a lo largo del hermoso fiordo de Oslo. Nuestro destino es el estadio de esquí de **Holmenkollen**, ubicado a pocos kilómetros del centro de la ciudad. Para llegar hasta aquí, cruzaremos el fiordo durante casi todo el día. Siempre tendrá vista del agua en el lado derecho con todos los barcos y ferries. Empezaremos y terminaremos el día con un poco de subida. Al entrar en Oslo, será necesario bajar hasta el popular barrio de **Aker Brygge**, que es un lugar de encuentro agradable. A partir de aquí se pasa por la calle principal **Karl Johans Gate**, que conduce al **Castillo Real** y luego hacia el **Parque Nacional Vigelandsparken**, con todas sus esculturas. No muy lejos del parque está la subida final que llega hasta **Holmenkollen** donde podrás disfrutar de una vista impresionante.

Las horas antes de la cena serán perfectas para un corto paseo para disfrutar de la vista impresionante sobre la ciudad de Oslo y el fiordo con todas las pequeñas islas. Por último, vamos a hablar y compartir impresiones del camino hecho en todos estos días en el último hotel, el **Hotel Scandic Holmenkollen Park**. Todo el grupo se reunirá antes de la cena de despedida para celebrar las nuevas amistades hechas y todas las grandes experiencias que tuvimos en el viaje.

DÍA 11 DE AGOSTO (viernes).- OSLO

Día libre para hacer turismo por la ciudad de **Oslo** y sus bonitos alrededores.

DÍA 12 DE AGOSTO (Sábado).- OSLO / ALICANTE

Desayuno y día libre para realizar las últimas compras y visitas.

A la hora acordada traslado al aeropuerto para salida a las 12.15h en vuelo regular de Norwegian.

Llegada a Alicante a las 16.00h.

Recogida de las maletas, fin del viaje y de nuestros servicios.

PRECIO POR PERSONA (IVA incluido)

2.815 €

OPCIONAL

Suplemento habitación individual	450 €
Suplemento transporte de bicicleta en avión	100 €
Alquiler bicicleta en destino (bicicleta de carbono)	190 €

¿QUE SE INCLUYE?

- Billete de avión, vuelo regular de Norwegian, ALICANTE / OSLO / ALICANTE. Clase turista.
- Tasas de aeropuerto.
- Traslado en autobús (primer y último día).
- Transporte de equipaje.
- Alojamiento - doble / apartamento.
- Todos los desayunos, almuerzos y cenas.
- Soporte mecánico (más información abajo)
- Acompañante de Welcome Bike durante todo el viaje.
- Seguro de asistencia en viaje. Se incluye gastos por cancelación del viaje (hasta 2.400 €.), asistencia médica y sanitaria (hasta 15.000 €) y robo y daños al equipaje, incluida la bicicleta (hasta 4.500 €)
- Tourleaders que te llevarán con seguridad a través de las etapas.
- IVA

¿QUE NO SE INCLUYE?

- Cualquier servicio no especificado.



INFORMACION

El lugar

Las regiones por donde se cruza durante el tour son conocidas en invierno para el esquí alpino y de fondo, y en verano para todo, desde el senderismo, ciclismo y sorprendentes actividades al aire libre como navegar en velero. Los noruegos verdaderamente aman la naturaleza y el aire libre.

Nuestro tour comienza en un hotel de montaña en la ciudad de **Gaustablikk** y recorre a lo largo de los lagos y fiordos hasta el final en la capital noruega de **Oslo**. El tour combinará valles, bosques y fiordos pintorescos, a lo largo de carreteras que son ideales para el ciclismo. Ya en el segundo día, llegaremos a la costa y seguiremos el contorno del fiordo dirección **Oslo** y disfrutaremos de una noche increíble en **Holmenkollen**, donde se encuentra el famoso estadio nacional de salto de esquí. El terreno varía en función de su perfil con ligeras ascensiones en la zona de la montaña, y con zonas más agradables a lo largo del fiordo de **Oslo**.



¿Es este el viaje para ti?

Este tour está diseñado para ciclistas de carretera que aprecian la variedad, con subidas ligeras y suaves descensos, pero en especial para ciclistas que desean disfrutar de un paisaje precioso. ¡No es necesario ser un ciclista de élite para participar y disfrutar del viaje! En general, si puedes completar una salida de 60 a 100 kilómetros de zonas montañosas en tu casa, estás preparado para este viaje. ¡Por supuesto, algún esfuerzo y cargas en las piernas será común, pero esto es todo parte de la diversión y el logro!

Las etapas se completan a tu propio ritmo, con la motivación de los guías y del grupo. Después de cada día emocionante en las montañas y a lo largo de los fiordos, haremos los ejercicios de estiramientos en una zona tranquila de costa para completar la salida.

Para garantizar el máximo disfrute para todos los ciclistas, el grupo en este viaje tendrá un límite de 10 personas. Nuestros guías entrenados y expertos serán capaces de dividir el grupo de acuerdo con el ritmo deseado, asegurando que todos puedan ir a un ritmo cómodo y divertido. Podrás cambiar entre los diferentes grupos de ritmo todos los días, si así se desea.

Cada día de etapa, pararemos para almorzar todos en grupo antes de volver a nuestros grupos de ritmo para seguir disfrutando del impresionante paisaje de la ruta. La cena será lo más destacado de cada día, ofreciendo relajación, compañerismo y risas mientras disfrutamos de una deliciosa cocina local y un resumen de los acontecimientos del día.



Itinerario

El tour comenzará en Oslo, donde nos encontraremos y tomaremos un autobús hacia **Gaustablikk Høyfjellshotell** en **Rjukan** (el transfer durará más o menos alrededor de 3,5 horas en el día de llegada). Vamos a ir cambiando de hotel todos los días para ver la mayor parte del país tanto como nos sea posible. El primer día estaremos en zona de montañas en el **Gaustablikk Høyfjellshotell**. La siguiente noche la pasaremos en un hotel familiar hermoso, el **Storaas Gjestegård Hotell AS** en **Kongsberg**, otra noche la pasaremos justo a lo largo del fiordo en el famoso balneario **Holmsbu SPA** en **Holmbu**, y la última noche en **Holmenkollen**, ya cerca de Oslo, con una vista excepcional de la capital y del fiordo, en el **Hotel Scandic Holmenkollen Park**.

Te garantizamos una experiencia de primera clase cada día, centrado en la bicicleta y la cocina noruega auténtica.

Nuestro itinerario detallado es preliminar. Los tourleaders de EXPA (guías ciclistas locales) se reservan el derecho a realizar cambios en el camino cuando las circunstancias lo requieren.

Bicicletas

Junto con nuestros colaboradores locales, podemos ofrecer bicicletas de carretera de calidad para su aventura noruega en bicicleta. A su llegada, si es necesario, cada participante se le proporcionará una bicicleta que se adaptará a sus necesidades individuales. Nuestras bicicletas están equipadas con pedales SPD para zapatillas de ciclismo con SPD. Si no pedalea de normal con SPD, se recomienda traer sus propios pedales. El alquiler de bicicletas es opcional y no está incluido en el precio.

Trabajamos con proveedores locales especializados en alquiler de bicicletas. Aseguramos que todas las bicicletas disponibles serán full carbón, equipadas con Shimano Ultegra o similar y con menos de dos años de antigüedad. Siempre trabajan con marcas como Trek, Bianchi, Merida, Specialized... Por lo que la calidad de las bicicletas es alta y garantizada.

Seguro de bicicleta

Tendrás la opción de contratar un seguro por 30€ para todo el período de alquiler frente a posibles daños en la bicicleta. Es un seguro que cubre los daños a su bicicleta por la carretera, tales como arañazos, daños en las ruedas, bielas, piñones, sistemas de frenos. El robo de bicicletas no está cubierto por este seguro. En el caso de una bicicleta robada, el participante individual será el responsable. El touroperador se encarga de almacenar las bicicletas. Si no desea contratar este seguro, los daños en la bicicleta deberán ser pagados en su totalidad después de la reparación de la misma.



Furgoneta de soporte

Nuestro vehículo de apoyo está bien equipado de material mecánico para seguir a nuestros ciclistas en todo momento por los técnicos de servicio/mecánica y el transporte de equipaje. Es una cuestión de seguridad mínima para nosotros. Nuestro personal está capacitado para situaciones de emergencia. Por último, hay espacio en la furgoneta por si alguien se sintiese indispuesto durante la etapa antes haber terminado.

Equipaje personal

Las maletas grandes serán transportadas por coche o por furgoneta. Se recomienda traer una pequeña bolsa para transportar artículos útiles como ropa de lluvia/clima frío, protector solar, gorra de bicicleta, etc.

Reserva/registro

La reserva se hará por escrito a través de nuestro formulario, que será obligatorio rellenar para hacer el registro.

Número mínimo de plazas para organización del viaje: 8 plazas. En caso de no alcanzar el mínimo de participantes, el tour puede ser cancelado.

Organización técnica Viajes Transvia Cv-Mm 048-V

¿Qué traer?

Lista de equipos sugeridos:

- Culotte de ciclismo largos/cortos
- Maillots de ciclismo
- Chaleco de ciclismo y/o ropa térmica ligera
- Manguitos de ciclismo para los brazos
- Calentadores de pierna o medias
- Guantes de ciclismo
- Zapatillas de ciclismo (y pedales si no usas SPD)
- Casco de ciclismo
- Gafas de sol
- Chubasquero ligero
- Gorra de ciclismo
- Traje de baño
- Cámara
- Botiquín de primeros auxilios en tamaño de viaje
- Protector solar
- Pequeña toalla deportiva y vaselina
- Ropa para el resto del día y la noche
- Artículos de aseo

Información y reservas

Welcome Bike

Pasaje Ventura Feliu, 16

Tlf.- 96 387 09 95

www.welcomebike.com

46007 Valencia

Email.- info@welcomebike.com